

Michael Friedl Shihan

7. Dan Aikikai



Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
23.04.18	24.04.18	26.04.18	27.04.18	28.04.18	29.04.18
Zürich	Luzern	Sursee	Sursee	Sursee	Sursee
		Kinder 17.45-18.45		Erwachsene 10.00-12.00	Kinder 09.30-11.30
Erwachsene 19.30-21.30	Erwachsene 19.15-21.15	Erwachsene 19.00-21.00	Erwachsene 19.30-21.30	Erwachsene 15.30-18.00	

Adressen:

Aikido Sursee, Allmendstrasse 11, 6210 Sursee, www.aikido-sursee.ch
 Aikido Luzern, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern, www.aikido-luzern.ch
 Aiki-Kai Zürich, Bernerstrasse Nord 182, 8062 Zürich, www.aikikai-zuerich.ch

Kosten:

Erwachsenen-Trainings je Fr.25.-
 Kindertraining Donnerstag gratis
 Kindertraining Sonntag: 15.-

Alle Aikidoka sind herzlich willkommen.
 Bitte Jo und Bokken mitbringen.