

# Seminar 2019

## Cyndy Hayashi Shihan (7. Dan)



Foto © Karolina Sicinska 2018

<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>
01.11.19	02.11.19	03.11.19	04.11.19	05.11.19
<b>Sursee</b>	<b>Sursee</b>	<b>Sursee</b>	<b>Zürich</b>	<b>Luzern</b>
19:30 - 21:30	10:00 - 12:00 15:00 - 17:30	10:00 - 12:00 <b>Kinder sind willkommen</b>	19:15 - 21:15	19:15 - 21:15

Aikido Sursee  
Aikido Luzern  
Aiki-Kai Zürich

Allmendstrasse 11  
Werkhofstrasse 18  
Bernstrasse Nord 182

6210 Sursee  
6002 Luzern  
8064 Zürich

[www.aikido-sursee.ch](http://www.aikido-sursee.ch)  
[www.aikido-luzern.ch](http://www.aikido-luzern.ch)  
[www.aikikai-zuerich.ch](http://www.aikikai-zuerich.ch)

### **Kosten**

**CHF 25.00** Je Trainingseinheit  
**CHF 10.00** für Kinder

### **Bemerkungen**

Alle Aikidoka sind herzlich willkommen.  
Für Anfänger geeignet.  
Bitte Jo und Bokken mitbringen.

### **Kontakt und Anmeldung**

**Manuela Steinmann** (Aikido Sursee)  
[seminar@aikido-sursee.ch](mailto:seminar@aikido-sursee.ch)  
[www.aikido-sursee.ch](http://www.aikido-sursee.ch)