

合氣道



**Prüfungsprogramm
Kyu-Grade**

Prüfung 6. Kyu (30 Lektionen)

| | |
|----------------------------|-------------------|
| Begrüßung: | Shomen/Sensei/Uke |
| Ukemiwaza/Taisabaki | |
| | |
| Tachiwaza | |
| Ki awase Shomenuchi | Iriminage |
| | Kotegaeshi |
| Aihanmi Katatedori | Ikkyo (omote/ura) |
| | |
| Suwariwaza | |
| Ryotedori | Kokyuho |
| Begrüßung | Uke/Sensei/Shomen |

Prüfung 5. Kyu (50 Lektionen)

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Begrüßung: | Shomen/Sensei/Uke |
| | |
| Tachiwaza | |
| Ki awase Shomenuchi | Ikkyo (omote/ura) |
| | |
| Aihanmi Katatedori | Iriminage |
| | Kotegaeshi |
| | Kokyunage |
| Ryotedori | Tenchinage |
| | Kokyunage (3) |
| Gyakuhanmi Katatedori | Shihonage (omote/ura) |
| | Uchikaitennage |
| | Sotokaitennage |
| Bukiwaza | |
| Ken | Suburi 1 - 3 |
| Suwariwaza | |
| Ryotedori | Kokyuho |
| | |
| Begrüßung | Uke/Sensei/Shomen |

Prüfung 4. Kyu (70 Lektionen)

| | |
|-----------------------|--|
| Begrüßung: | Shomen/Sensei/Uke |
| Tachiwaza | |
| Ki awase Shomenuchi | Ikkyo (omote/ura) |
| Aihanmi Katatedori | Ikkyo (omote/ura) Nikyo (omote/ura) Sankyo (omote/ura) Yonkyo (omote/ura) |
| Ryotedori | Tenchinage Kokyunage (3) Shihonage |
| Gyakuhanmi Katatedori | Uchikaitennage Sotokaitennage Iriminage Kotegaeshi Kokyunage (3) |
| Katadori | Ikkyo (omote/ura) |
| Bukiwaza | |
| Jo | Suburi 1 - 5 |
| Suwariwaza | |
| Ryotedori | Kokyuho |
| Begrüßung | Uke/Sensei/Shomen |

Prüfung 3. Kyu (100 Lektionen)

| | |
|-----------------------|------------------------|
| Begrüßung: | Shomen/Sensei/Uke |
| Suwariwaza | |
| Ki awase Shomenuchi | Iriminage (nage/osae) |
| | Kotegaeshi (nage/osae) |
| | Ikkyo |
| Tachiwaza | |
| Shomenuchi | Sumiotoshi |
| | Koshinage |
| | Aikiotoshi |
| | Kotegaeshi |
| | Iriminage |
| | Shihonage |
| Chudantsuki | Kotegaeshi |
| Aihanmi Katatedori | Ikkyo |
| | Nikyo |
| | Sankyo |
| | Yonkyo |
| | |
| Ushiro Ryotedori | Ikkyo (omote/ura) |
| | Nikyo (omote/ura) |
| | Sankyo (omote/ura) |
| | Kokyunage (3) |
| Katateriyotedori | Kokyunage (Genkei) |
| Shomenuchi | Sankyo |
| | Uchikaitensankyo |
| Aihanmi Katatedori | Sankyo |
| | Uchikaitensankyo |
| Gyakuhanmi Katatedori | Sankyo |
| | Uchikaitensankyo |
| Hanmihantachi | |
| Gyakuhanmi Katatedori | Shihonage |
| Katadori | Jyuwaza |
| | |
| Bukiwaza | |
| Ken | Suburi 1 - 7 |
| Suwariwaza | |
| Ryotedori | Kokyuhō |
| | |
| Begrüßung | Uke/Sensei/Shomen |

Prüfung 2. Kyu (135 Lektionen und mindestens ein halbes Jahr)

| | |
|------------------------|---|
| Begrüßung: | Shomen/Sensei/Uke |
| Tachiwaza | |
| 1. Ki awase Shomenuchi | Ikkyo (omote/ura) Nikkio Sankyo Yonkyo Yokomenuchi Gokyo |
| 2. Chudantsuki | Kotegaeshi Hijikimeosae Udegarami osae Kiriotoshi Iriminage |
| 3. Shomenuchi | Aikiotoshi Nikyo (omote/ura) Udegarami |
| 4. Ushiro Ryotedori | Kokyunage Iriminage Kotegaeshi Shihonage Jyujigarami Ikkyo Nikkio Sankyo Yonkyo |
| 5. Katatedori | Kokyunage (3) |
| 6. Ryotedori | Tenchinage Kokyunage (3) |
| 7. Yokomenuchi | Ikkyo (omote/ura) Iriminage Kotegaeshi Uchikaitensankyo Kokyunage (3) |
| Bukiwaza Jo | Suburi 1-10 Choku tsuki Kaeshi tsuki Ushiro tsuki Tsuki gedan gaeshi Tsuki jodan gaeshi Shomen uchi komi Renzoku uchi komi Men uchi gedan gaeshi Men uchi ushiro tsuki Gyaku yokomen ushiro tsuki |
| Suwariwaza | |
| Katadori | Jyuwaza |
| Ryotedori | Kokyuho |
| Begrüßung | Uke/Sensei/Shomen |

Prüfung 1. Kyu (180 Lektionen und mindestens ein halbes Jahr)

| | |
|----------------------|-------------------|
| Begrüßung: | Shomen/Sensei/Uke |
| Tachiwaza | |
| 1. Yokomenuchi | Ikkyo (omote/ura) |
| | Nikyo |
| | Sankyo |
| | Yonkyo |
| | Gokyo |
| | Iriminage |
| | Kotegaeshi |
| | Koshinage |
| | Henkawaza (3) |
| 2. Chudantsuki | Kotegaeshi |
| | Hijikimeosae |
| | Kiriotoshi |
| | Sotokaitennage |
| | Udegarami |
| 3. Ushiroryokatadori | Koshinage |
| | Kokyunage (3) |
| 4. Ushiroryotedori | Iriminage |
| | Kotegaeshi |
| | Shihonage |
| | Jyujigarami |
| 5. Katateriyotedori | Kokyunage (3) |
| | |
| 6. Ryotedori | Tenchinage |
| | Kokyunage (3) |
| | Koshinage |
| | Jyuwaza |
| | |
| Bukiwaza | |
| 8. Ken | Ken awase (4) |
| Suwariwaza | |
| Ryotedori | Kokyuho |
| | |
| Begrüßung | Uke/Sensei/Shomen |

Ergänzende Erklärungen zum Prüfungsprogramm

An der Prüfung sollen die Techniken primär als Basisform vorgezeigt werden.

Das bedeutet, dass die Bewegung in einer kontrollierten deutlich ersichtlichen Form ausgeführt wird, die sich praktisch jederzeit stoppen lässt. Die Ausführung soll sich durch einen klaren Beginn wie durch ein klares Ende (Zanshin) auszeichnen.

Die Griffe sollen präzise sein, die Atemi konsequent durchgeführt werden.

Die Basisausführung ist mehr oder weniger statisch. Die KandidatInnen sollen sich der Angriffssituation stellen und zeigen, dass sie das Problem lösen können.

Es sollen keine Übungs- oder Schulungsformen gezeigt werden (Vorübungen, Hilfsstellungen, halbausgeführte Techniken, etc.).

Es wird primär die Arbeit als Tori (Technik ausführende Person), aber auch die als Uke (angreifende Person, die Falltechnik ausführende Person) beurteilt.

Bei Unklarheiten zu Unterscheidungen, zu den verlangten Formen sollen die Lehrer und Lehrerinnen, insbesondere die Prüfungsexperten kontaktiert werden.